

BEZ STRAHA U ŠKOLU - ZAJEDNO PROTIV ZLOSTAVLJANAJA

ZLOSTAVLJANJE UKLJUČUJE CIJELU LEPEZU
RAZLIČITIH OBLIKA PONAŠANJA I MOŽE BITI :

- verbalno
- tjelesno
- psihičko, odnosno emocionalno

VERBALNO ZLOSTAVLJANJE JE KAD SE DRUGOGA:

- naziva pogrdnim imenima
- vrijeđa i dobacuju mu se ružne riječi
- stalno zadirkuje, ruga , prijeti i plaši
- ismijava, ponižava kritizira, ogovara

TJELESNO JE ZLOSTAVLJANJE KAD NETKO
DRUGOGA:

- pljuje, udara, štipa, čupa
- ozljeđuje, uništava stvari i otima novac
- dira protiv njegove volje

PSIHIČKO I EMOCIONALNO ZLOSTAVLJANJE JE
KAD NETKO DRUGOGA:

- isključuje iz društva
- kradom slijedi
- vrijeđa pokretima

UVIJEK JE PROBLEM U ONOME TKO
ZLOSTAVLJA ,A NE U ŽRTVI.
SKLONI ZLOSTAVLJANJU NE TREBAJU
POVOD ZA TAKVO PONAŠANJE,
JEDNOSTAVNO ŽELE DA SE ONAJ DRUGI
OSJEĆA LOŠE I SVOJE NASILNIČKO
PONAŠANJE PONAHLJAJU KROZ DULJE
VRIJEME.

VODI IH ŽELJA POJEDINCA ILI GRUPE DA
ISKAZUJU MOĆ NAD ONIMA KOJE
SMATRAJU SLABIJIMA.

**ZAŠTO SU NEKA DJECA ZLOSTAVLJAČI?
RAZLOZI MOGU BITI:**

- * problemi u obitelji
- * i sami su žrtve zlostavljača
- * nemaju prijatelja i osamljeni su
- * nasilje im pruža osjećaj moći jer su nesigurni
- * žele privući pozornost na sebe
- * muči ih ljubomora i zavist

**ZLOSTAVLJANJE JE UVIJEK SIGNAL DA ONAJ
KOJI ZLOSTAVLJA TREBA POMOĆ!!!!!!**

- **NA NASILJE NEMOJTE ODGOVARATI NASILJEM
JER ĆE PROBLEM POSTATI JOŠ VEĆI I TEŽE ĆE
SE RJEŠITI**
- **VIDITE LI NASILJE IZRAZITE SVOJE
NESLAGANJE S NJIM**
- **AKO SI SVJEDOK ZLOSTAVLJANJA OSUDI
NASILJE I TRAŽI POMOĆ ODRASLIH**
- **UVIJEK SE PONAŠAJ PREMA DRUGIMA ONAKO
KAKO ŽELIŠ DA SE DRUGI PONAŠAJU PREMA
TEBI**

PREPORUKE KOJE MOGU POMOĆI DJECI ZA
OBRANU OD ZLOSTAVLJANJA- POKUŠAJTE ZORNO
DJECI POJASNITI POJEDINE SITUACIJE:

- hodaj uspravno, uzdignute glave, češće zlostavljaju one koji su šutljivi, prestrašeni
- ignoriraj zlostavljače, budi jasan, gledaj ih u oči, zlostavljači vole vidjeti strah i i suze - pokušaj ne pokazati emocije
- nemoj reagirati tučnjavom, zlostavljači su obično jači tjelesne
- ako traže novac ili predmete - daj im, kasnije obavijesti odrasle i riješi problem
- izbjegavajte mjesta na kojima ima zlostavljača, krećite se u društvu djece ili odraslih
- događaj uvijek ispričaj drugima, nemojte patiti u tišini, tada vam nitko vam neće moći pomoći
- ne dajte važnost lažima koje pričaju o vama
- ne skrivajte istinu od prijatelja i odraslih, tako samo činite štetu sebi
- ako koristite mobitele pazi kome dajete svoj broj i obavijestite roditelje o neželjenim porukama
- ne razgovarajte s nepoznatim osobama, pogotovo na osamljenom mjestu