

Proslave rođendana

Mali koraci za VELIKE promjene

Dijete svoj rođendan slavi na različite načine, u igraonicama s prijateljima, kod kuće s obitelji i naravno u vrtiću.

Sve donedavno rođendani su u vrtiću slavljani uz obilje slatkiša, različitih torti provjerenih dobavljača, grickalica i sokova... Bilo je dovoljno sve to donijeti i proslava je mogla započeti.

Uočeni problemi

Ponekad je u istom danu i nekoliko rođendana u vrtiću pa možemo pretpostaviti koje organizacijske poteškoće su iz toga proizlazile. Neki roditelji nisu smatrali potrebnim donositi tortu (dijete će je imati kod kuće), odlučili su se za grickalice i kekse...

Kako se rođendani u vrtiću slave u periodu između doručka i ručka, jer tada je većina djece prisutna, uočili smo da vrlo često slavljenik i njegovi prijatelji svoj apetit zadovolje komadićem torte i slatkišima, a ručak, ma kome je još stalo do ručka?

Vrtići su se, uglavnom susretali s različitim željama roditelja, kao i organizacijskim poteškoćama koje su iz tih želja proizlazile. Veliki je problem i u činjenici da Dječji vrtići kao odgojno-obrazovne ustanove podliježu strogim higijensko-sanitarnim propisima koji jasno određuju higijenske standarde vezane za hranu i prehranu djece, kako se gotova hrana ne bi kontaminirala i time ugrozila zdravlje djece i odraslih.

Uvođenje HACCP SUSTAVA u dječje vrtiće; sustav analize opasnosti i kritičnih kontrolnih točaka kao preventivnog sustava koji omogućuje prepoznavanje, ocjenu, mjere i nadzor nad eventualnim prisutnim faktorima rizika u hrani, koji mogu štetno djelovati na zdravlje djece.

Iako su svi ti proizvodi imali uredne deklaracije, različiti izvori nabave, čuvanje i distribucija tih proizvoda u samom vrtiću, stavljala bi Vrtić u poziciju da u tom dijelu mora preuzeti odgovornost za eventualne posljedice konzumiranja takvih, izvana donesenih proizvoda.

Donošenjem novog prehrambenog standarda za planiranje prehrane djece u dječjem vrtiću, jasnije su definirane smjernice i preporuke za prehranu djece kao i namirnice koje predstavljaju zdraviji i kvalitetniji odabir za prehranu djece o kojoj vrtići skrbe.

Dječji vrtići upravo u tom segmentu vide svoju važnu ulogu u promicanju pravilne prehrane kao i bitnog čimbenika u očuvanju zdravlja pojedinca odnosno cijele populacije.

Iz svih gore navedenih razloga, smatramo potrebnim, prije svega radi zaštite zdravlja djece ali i zaštite svih nas odgovornih u Dječjem vrtiću, pronaći neke druge, prihvatljivije načine proslave rođendana u vrtiću.

Da može drugačije, zdravije i ljepše znamo mi u Vrtiću!

Organizacija proslave rođendana

U organizaciju načina proslave rođendana moramo uključiti odgojitelje i roditelje kako bi imali priliku reći svoje mišljenje i ponuditi prijedloge. Mišljenje i iskustva koja odrasli imaju u vezi rođendana, ali i prehrane općenito, vrlo često snažno utječu na njihov stav što žele i za svoje dijete. Jedna od važnih zadaća Vrtića je promicanje novih spoznaja u svim aspektima ranog razvoja djeteta, a isto tako edukacija odgojitelja i roditelja o novim spoznajama u području prehrane i brige za zdravlje, o kvalitetnijim pristupima proslavi rođendana. Time ne mislimo da „tradicijsku rođendansku tortu,“ djeca ne mogu konzumirati, ali to svakako treba ostaviti za proslavu u krugu obitelji. Roditelji trebaju biti upućeni u mogućnosti samog vrtića i zakonske propise kojih se vrtić mora pridržavati u cilju zaštite zdravlja djece i odraslih.

Danas bismo to napravili ovako

Znamo što za svako dijete znači proslava rođendana, zato u suradnji s roditeljima i odgojiteljima, uvažavajući sve ostale čimbenike, osmislimo proslavu rođendana koja bi za svako dijete značila radosni doživljaj, kako za slavljenika tako i za njegove prijatelje i sve nas u vrtiću.

Zašto izabrati voće umjesto torte?

U novim prehrambenim standardima jasno su date smjernice i preporuke za prehranu djece predškolske dobi. Voće se mora naći na jelovniku svaki dan, što jasno definira njegovu važnost u pravilnoj prehrani. Iako znamo da je voće zdravo, znamo da baš i nije blisko djeci kao slatkiši. Proslavom rođendana s voćem, djeci dajemo uvijek iznova priliku da upoznaju voće i nauče njegove karakteristike, što je važno ako želimo poticati stvaranje pozitivnih prehrambenih navika. Jela od voća djeca mogu vrlo lako pripremati sama ili uz našu malu pomoć, što proslavu čini zanimljivijom...

U društvu se bolje jede Vrtići imaju priliku da iskoriste međusobni utjecaj vršnjaka na najbolji mogući način.

Djeca zajednički pripremaju proslavu svom prijatelju

Zajednička priprema proslave rođendana daje sasvim drugačiji cilj i smisao same proslave. Omogućujemo djeci da se na siguran i prihvatljiv način s obzirom na razvojne mogućnosti estetski i kreativno izražavaju, te da svom prijatelju-slavljeniku ponude svoju najbolju kreaciju.

Voće koje roditelji donose u vrtić, kao i sve ostalo što se dogovorimo, koristimo u pripremi za proslavu.

Hoće li to biti voćna salata, raznjici s voćem ili voćno-povrtni raznjici dogovaraju slavljenik, roditelji i odgojitelji. Tada počinje priprema koja uključuje pranje, guljenje, sjeckanje i slaganje voća... Moramo priznati da na taj način najbolje usavršavamo svoje motoričke sposobnosti i vještine. Pazimo da se ne porežemo i pomažemo jedni drugima. Pomažu nam i naše tete. Ponekad napravimo frape od voća i mlijeka ili limunadu. Mi znamo da je to zdravo i puno

vitamina. Sve što smo pripremili lijepo složimo i serviramo. a tu mašti nema kraja. Salvete, čaše i lijepo uređen stol za sve nas.

Pokoji balon jasno poručuje da je tu proslava i da su pozvani i drugi. Zajednički slavimo uživajući u okusima ponuđenog voća i estetskom doživljaju ponuđenoga. Slavljenu u čast pripremili smo svoje najmaštovitije kreacije, a mi znamo da su i zdrave, pripremili smo proslavu za pamćenje, a zajednička čestitka i fotografija bit će sjećanje i uspomena na proslavu u vrtiću. Sve ćemo to ispričati i svojim roditeljima i naučiti ih kako se rade ove maštovite – zdrave rođendanske kreacije.

Vrtići bi trebali njegovati ovakav pristup proslavi rođendana, jer ovakvim načinom dijete dobiva priliku kreativno se izražavati i upoznavati i druge svakako zdravije načine proslave rođendana. Dajemo priliku i roditeljima da, kao naši partneri, zajedno s odgojiteljima postanu ravnopravni sudionici odgoja i obrazovanja svoje djece, promišljajući o novim načinima življenja kako u vrtiću tako i u svojoj obitelji.

Zdravstvene voditeljice dječjih vrtića grada Zagreba

Preuzeto s web stranica dječjih vrtića Grada Zagreba